



KURS PADI DIVEMASTER

WYMAGANIA WSTĘPNE:

- certyfikat PADI Advanced Open Water Diver oraz PADI Rescue Diver.
- ukończone 18 lat.
- 40 zalogowanych nurkowań przed rozpoczęciem kursu (60 zalogowanych nurkowań przed certyfikacją).
- ukończone szkolenie EFR Wstępna i dodatkowa pomoc przedmedyczna (EFR Primary and Secondary Care) w ciągu ostatnich 24 miesięcy.
- Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do nurkowania wydane w ciągu ostatnich 12 miesięcy.

MATERIAŁY:

Wymagane:

- Divemaster Manual
- Manual instruktorski PADI
- RDP – tabela i eRDP ML
- Encyklopedia Nurkowania Rekreacyjnego
- Tabliczki Divemastera
- Logbook

Zalecane:

- Przewodnik szkoleniowy kursów PADI
- Teoria nurkowania – zadania
- Przewodnik Scuba Tune-up Guidebook

WYMAGANIA ZALICZENIOWE:

Kandydaci na Divemastera PADI muszą:

- zaliczyć sesje teoretyczne włącznie ze sprawdzianami wiedzy w „Divemaster Manual” oraz zdać egzamin końcowy.
- przygotować plan akcji ratunkowej dla danego miejsca nurkowego.
- zaliczyć sprawdzian umiejętności pływackich.
- zaliczyć ocenę umiejętności ratowniczych.
- zaliczyć warsztaty oraz ocenę umiejętności nurkowych.
- zaliczyć zadania na wodach otwartych.
- zaliczyć warsztaty dotyczące programów prowadzonych przez Divemastera.
- zaliczyć praktykę.
- spełnić wymagania odnośnie profesjonalizmu.

SESJE TEORETYCZNE:

1. Rola oraz charakterystyka Divemastera PADI
2. Nadzór nad certyfikowanymi nurkami
3. Asystowanie przy szkoleniach
4. Wprowadzenie do teorii nurkowania
5. Fizyka nurkowania
6. Fizjologia nurkowania
7. Sprzęt nurkowy
8. Teoria dekompresji i Planer Nurkowań Rekreacyjnych (RDP)
9. Kursy i programy prowadzone przez Divemastera
10. Zarządzanie ryzykiem
11. Biznes nurkowy
12. Twoja kariera nurkowa

Sesje teoretyczne kończą się egzaminem pisemnym. Egzamin składa się z 8 działów, w każdym po 20 pytań. Aby pozytywnie zaliczyć egzamin, należy z każdego działu uzyskać co najmniej 75% poprawnych odpowiedzi. W przypadku nie zaliczenia jednego działu kandydat poprawia tylko ten dział, w przypadku nie zaliczenia dwóch lub więcej działów, kandydat pisze cały egzamin jeszcze raz.

SPRAWDZIAN UMIEJĘTNOŚCI PŁYWACKICH:

Kandydat musi zaliczyć pięć ćwiczeń pływackich, zdobywając w sumie minimum 15 punktów.

Ćwiczenie 1: 400m wplaw

Należy przepłynąć 400 metrów bez zatrzymywania się i bez użycia jakichkolwiek środków pomocniczych, dowolnym stylem lub kombinacją stylów.

Punktacja	
Czas	Punkty
Poniżej 6:30	5
6:30 do 8:40	4
8:40 do 11:00	3
11:00 do 13:00	2
Powyżej 13:00	1
Zatrzymał się, dotknął dna lub brzegu basenu	niezaliczone

Ćwiczenie 2: Utrzymywanie się na powierzchni przez 15 minut

Należy utrzymywać się na powierzchni wody, mając na sobie jedynie strój kąpielowy, bez użycia żadnych środków pomocniczych, przez 15 minut. Przez ostatnie 2 minuty dłonie muszą znajdować się nad powierzchnią wody.

Punktacja	
Kryteria	Punkty
Wykonane poprawnie	5
Utrzymywał się na powierzchni, ale nie trzymał dłoni nad powierzchnią przez całe 2 minuty	3
Podparł się na dnie lub ścianie basenu nie więcej niż dwa razy	1
Podparł się na dnie lub ścianie basenu więcej niż dwa razy	niezaliczone

Ćwiczenie 3: 800m w sprzęcie ABC

Należy przepłynąć 800 metrów bez zatrzymywania się, nie podnosząc głowy z wody, nie pomagając sobie rękami i bez użycia środków pomocniczych, mając na sobie maskę, fajkę i płetwy.

Punktacja	
Czas	Punkty
Poniżej 14:00	5
14:00 do 16:30	4
16:30 do 18:30	3
18:30 do 21:00	2
Powyżej 21:00	1
Zatrzymał się, dotknął dna lub brzegu basenu	niezaliczone

Ćwiczenie 4: Holowanie bezwładnego nurka przez 100 metrów

Należy holować (lub pchać) po powierzchni bezwładnego nurka przez 100 metrów bez zatrzymywania się i pomocy. Obaj nurkowie w pełnym sprzęcie.

Punktacja	
Czas	Punkty
Poniżej 2:10	5
2:10 do 3:15	4
3:15 do 4:20	3
4:20 do 5:30	2
Powyżej 5:30	1
Zatrzymał się	niezaliczone

Ćwiczenie 5: Wymiana sprzętu

Kandydaci wymieniają się pod wodą całym sprzętem z partnerem (z wyjątkiem skafandra i balastu), oddychając z jednego automatu.

Punktacja	
Kryteria	Punkty
Zadanie wykonane w dobrze przemyślany sposób, efektywnie i logicznie, bez widocznych problemów. Sprawiało wrażenie rutynowego i łatwego.	5
Zadanie wykonane kompetentnie przy stosunkowo niskim poziomie stresu. Zaistniałe problemy zostały sprawnie i skutecznie rozwiązane.	4
Pełna wymiana odbyła się pod wodą, jednakże pojawiły się liczne problemy, które opóźniły wykonanie zadania i obniżyły efektywność.	3
Pojawiły się znaczne problemy, a pełna wymiana nastąpiła dopiero po jednorazowym wypłynięciu jednego lub obu nurków.	2
Pełna wymiana nie została przeprowadzona, lub została przeprowadzona dopiero po kilkukrotnym wypłynięciu na powierzchnię jednego lub obu nurków.	1

SPRAWDZIAN UMIEJĘTNOŚCI RATOWNICZYCH:

Zareagować prawidłowo na niereagującego, nieprzytomnego nurka znajdującego się pod wodą w odległości około 25m.

Nurka należy odnaleźć, wydobyć na powierzchnię i doholować do brzegu, stosując wszystkie niezbędne procedury. Zadanie kończy się wyjściem z wody z nieprzytomnym nurkiem.

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI NURKOWYCH:

Kandydaci muszą zademonstrować wszystkie umiejętności nurkowe i umiejętności nurkowania w ABC, uzyskując przynajmniej 3 punkty dla każdej umiejętności i przynajmniej 82 punkty łącznie, przy czym minimum jedna umiejętność demonstrowana pod wodą musi zostać zaliczona na 5

punktów.

Umiejętności nurkowe:

1. Zmontowanie, dopasowanie, przygotowanie, założenie i rozmontowanie sprzętu.
2. Kontrola bezpieczeństwa przed nurkowaniem (KOKOS).
3. Wejście na głęboką wodę.
4. Sprawdzenie wyważenia na powierzchni.
5. Wymiana fajki na automat/automatu na fajkę.
6. 5-cio punktowe zanurzenie.
7. Odszukanie i oczyszczenie automatu.
8. Zdjęcie, założenie i oczyszczenie maski.
9. Zareagowanie na sytuację braku powietrza i oddychanie z alternatywnego źródła powietrza (stacjonarnie).
10. Wynurzenie oddychając z alternatywnego źródła powietrza partnera.
11. Oddychanie ze wzbudzonego automatu.
12. Neutralna pływalność.
13. 5-cio punktowe wynurzenie.
14. Kontrolowane wynurzenie awaryjne płynąc (CESA).
15. Zawisnięcie w toni bez ruchu (hover) przez 30 sekund.
16. Pływanie bez maski pod wodą.
17. Zdjęcie i założenie systemu balastowego pod wodą.
18. Zdjęcie i założenie sprzętu powietrznego pod wodą.
19. Zdjęcie i założenie sprzętu powietrznego na powierzchni.
20. Zdjęcie i założenie systemu balastowego na powierzchni.
21. Zanurzenie „scyzorykiem” w ABC.
22. Przepłynięcie pod wodą minimum 15 metrów na jednym wdechu – podczas nurkowania w ABC
23. Oczyszczenie fajki metodą przedmuchiania po wynurzeniu.
24. Oczyszczenie fajki metodą wypchnięcia po wynurzeniu.

Punktacja	
Kryteria	Punkty
Ćwiczenie wykonane poprawnie, powoli, poszczególne ruchy wyraźnie zaakcentowane. Sprawiało wrażenie łatwego.	5
Ćwiczenie wykonane poprawnie i na tyle wolno, aby wystarczająco pokazać wszystkie elementy umiejętności.	4
Ćwiczenie wykonane poprawnie, ale zbyt szybko, aby wystarczająco pokazać wszystkie elementy umiejętności.	3
Ćwiczenie wykonane ze znacznymi trudnościami lub błędami.	2
Kandydat nie był w stanie wykonać ćwiczenia.	1

ZADANIA NA WODACH OTWARTYCH:

Zadanie 1 – przygotowanie miejsca nurkowego i zarządzanie.

Kandydaci muszą przygotować miejsce nurkowe i zarządzać przygotowaniem do nurkowania

włącznie z :

- wybraniem odpowiedniego miejsca, w którym nurkowie będą mogli zmonować sprzęt
- przygotowaniem sprzętu raowniczego, takiego jak apteczka i zestaw tlenowy
- przywitaniem nurków i podaniem im użytecznych informacji
- sprawdzeniem listy obecności i omówieniem z nurkami procedur dotyczących liczenia par wchodzących do i wychodzących z wody
- przygotowaniem i umiejscowieniem bojki/flagi nurkowej, liny opustowej itd.
- wybraniem odpowiedniego punktu obserwacyjnego, który umożliwi kontrolowanie nurkowania
- kandydaci muszą być dostępni na wypadek gdyby nurkowie mieli pytania i przygotowani do asystowania nurkom zarówno przed jak i po nurkowaniu

Zadanie 2 – mapowanie: Kandydaci muszą wykonać mapę wybranego miejsca nurkowego.

Zadanie 3 – omówienie: Kandydaci muszą przeprowadzić omówienie dla znanego miejsca nurkowego z uwzględnieniem wszystkich dziesięciu punktów wymienionych poniżej. (Zalecane jest wykorzystanie mapki wykonanej w zadaniu 2)

1. Nazwa miejsca nurkowego.
2. Opis miejsca nurkowego.
3. Twoja rola i to, jak nurkowie mogą cię rozpoznać pod wodą (jeśli ma to zastosowanie).
4. Techniki wejścia i wyjścia.
5. Procedury nurkowe.
6. Procedury awaryjne.
7. Powtórka znaków nurkowych odpowiednich dla danego nurkowania.
8. Lista nurków i sprawdzenie par.
9. Omówienie środowiska.
10. Kontrola bezpieczeństwa przed nurkowaniem.

Zadanie 4 – scenariusz poszukiwanie i wydobywanie: Kandydaci muszą wziąć udział w scenariuszu poszukiwanie i wydobywanie, w którym zaprezentują następujące umiejętności:

- przeszukanie danego obszaru celem odszukania małego przedmiotu pod wodą
- przeszukanie danego obszaru celem odszukania przedmiotu, który ma nie więcej niż 10kg ujemnej pływalności
- poprawne zawiązanie pod wodą węzłów: ratowniczy, szotowy i dwa półsztyki
- wykorzystanie odpowiedniego urządzenia wypornościowego do bezpiecznego olinowania i wyciągnięcia na powierzchnię przedmiotu, który ma nie więcej niż 10kg ujemnej pływalności

Zadanie to można zaliczyć, jeżeli kandydat posiada certyfikat specjalizacji „Poszukiwanie i wydobywanie”.

Zadanie 5 – scenariusz nurkowanie głębokie: Kandydaci muszą wziąć udział w scenariuszu nurkowanie głębokie.

Zadanie to można zaliczyć, jeżeli kandydat posiada certyfikat specjalizacji „Nurkowanie głębokie”.

WARSZTATY – PROGRAMY PROWADZONE PRZEZ DIVEMASTERA:

Kandydaci muszą zaliczyć warsztaty z programów prowadzonych przez Divemastera podczas rzeczywistych lub symulowanych programów.

Warsztaty 1: **Scuba Review** (powtórka z nurkowania) na wodach basenopodobnych.

Warsztaty 2: **Nadzór nad kursem Skin Diver i Discover Snorkeling** (przeprowadzane na wodach basenopodobnych lub otwartych).

Warsztaty 3: **Discover Scuba Diving (DSD)** na wodach basenopodobnych.

Warsztaty 4: **Discover Scuba Diving (DSD)** – dodatkowe nurkowanie na wodach otwartych.

Warsztaty 5: **Discover Local Diving** na wodach otwartych.

PRAKTYKA:

Podczas praktyk kandydaci będą asystować instruktorowi podczas rzeczywistych, lub symulowanych kursów.

Praktyka 1 – kursanci OWD na wodach basenopodobnych:

1. Zorganizować montowanie sprzętu wykonywane przez kursantów przed nurkowaniem.
2. Koordynować przemieszczanie się kursantów w czasie szkolenia.
3. Nadzorować kursantów, którym w danym momencie instruktor nie poświęca bezpośredniej uwagi w czasie szkolenia.
4. Pomagać kursantom w pokonywaniu trudności.
5. Zapobiegać i odpowiednio reagować na zaistniałe problemy nurkowe.
6. Zademonstrować kursantom jakąś umiejętność.

Praktyka 2 – kursanci OWD na wodach basenopodobnych:

1. Ocenić miejsce szkoleniowe na wodach otwartych i przekazać instruktorowi zalecenia odnośnie przydatności danego miejsca na cele szkolenia podstawowego.
2. Zorganizować montowanie sprzętu wykonywane przez kursantów przed nurkowaniem.
3. Pomagać podczas przygotowywania miejsca nurkowania.
4. Koordynować przemieszczanie się kursantów w czasie szkolenia.
5. Nadzorować kursantów, którym w danym momencie instruktor nie poświęca bezpośredniej uwagi w czasie szkolenia.
6. Zapobiegać i odpowiednio reagować na zaistniałe problemy nurkowe.
7. Zabrać kursantów na wycieczkę podwodną (współczynnik 2:1).

Praktyka 3 – kursanci kontynuujący edukację na wodach otwartych:

1. Koordynować przemieszczanie się kursantów w czasie szkolenia.
2. Towarzyszyć kursantom kontynuującym edukację (pod pośrednim nadzorem instruktora) w czasie szkolenia, przekazać instruktorowi obserwacje odnośnie sposobu wykonywania umiejętności oraz zgłosić zaobserwowane trudności w opanowywaniu umiejętności.

3. Pomagać kursantom kontynuującą edukację w pokonywaniu trudności.
4. Zapobiegać i odpowiednio reagować na zaistniałe problemy nurkowe.

Praktyka 4 – certyfikowani nurkowie na wodach otwartych:

1. Przeprowadzić ocenę warunków środowiska i nurków, a następnie, w oparciu o tę ocenę, podjąć odpowiednie kroki odnośnie nadzoru.
2. Przeprowadzić omówienie przed nurkowaniem, stosownie do danego miejsca nurkowego.
3. Liczyć pary nurkowe wchodzące do wody i wychodzące z niej.
4. Zapobiegać i odpowiednio reagować na zaistniałe problemy nurkowe.

Kandydaci muszą uzyskać minimum 3 punkty za każde ćwiczenie – w oparciu o poniższe kryteria:

Punktacja	
Kryteria	Punkty
Wykonał zadanie samodzielnie i bez błędów. Przewidywał potrzeby instruktora i uczestników.	5
Wykonał zadanie bez błędów i bez znacznej pomocy ze strony instruktora lub kadry.	4
Wykonał zadanie wystarczająco, z kilkoma nieznacznymi błędami. Udział instruktora w korygowaniu błędów ograniczał się do krótkich przypomnień lub sugestii.	3
Wykazał się podstawowym zrozumieniem zadań niezbędnych do osiągnięcia celu. Popełnił znaczące błędy, lub przeoczył istotne kwestie. Udział instruktora w korygowaniu błędów był niezbędny do wykonania zadania.	2
Popełnił wiele mniejszych błędów, lub zasadnicze błędy i przeoczył istotne kwestie, starając się osiągnąć cel, bądź nie osiągnął celu.	1

Ponadto kandydaci muszą spełnić wymagania odnośnie profesjonalizmu, uzyskując co najmniej 3 punkty w każdej z poniższych kategorii:

1. Aktywny, wyraźny udział w sesjach szkoleniowych.
2. Zdolność bycia mentorem dla kursantów.
3. Chętnie wykonywanie poleceń
4. Przyjazne podejście i właściwe zachowanie w stosunku do kursantów, certyfikowanych nurków i kadry.
5. Przyjazne podejście do środowiska i dbałość o nie.
6. Zrozumienie roli Divemastera.
7. Wygląd.

Punktacja:

- 5 – Doskonale
- 4 – Powyżej przeciętnej
- 3 – Dostatecznie
- 2 – Poniżej przeciętnej
- 1 – Niedostatecznie

OBOWIĄZKI I UPRAWNIENIA DIVEMASTERA PADI:

Divemaster o aktywnym statusie jest uprawniony do:

- Nadzorowania czynności związanych z nurkowaniami szkoleniowymi lub nieszkoleniowymi poprzez planowanie, organizowanie i kierowanie nurkowaniami.
- Asystowania instruktorowi podczas szkolenia na wodach basenopodobnych i otwartych.
- Samodzielnego poprowadzenia wycieczki podwodnej podczas nurkowań na wodach otwartych 2, 3 i 4 kursu Open Water Diver, przy współczynniku 2:1.
- Towarzyszenia, pod pośrednim nadzorem instruktora, kursantom Open Water Diver w trakcie pływania po powierzchni do punktu wejścia/wyjścia i z powrotem oraz podczas ćwiczeń z nawigacji, a także do nadzorowania pozostałych osób w grupie, kiedy instruktor ćwiczy umiejętność z innymi kursantami.
- Towarzyszenia kursantom, pod pośrednim nadzorem instruktora, podczas nurkowań typu Adventure lub nurkowań specjalizacji.
- Samodzielnego prowadzenia kursu i wydawania certyfikatów PADI Skin Diver (Nurkowanie w ABC). Dotyczy to także prowadzenia specjalistycznej misji podwodnej: nurkowanie w ABC w ramach programu PADI Seal Team.
- Prowadzenia programu Discover Snorkeling (Odkryj pływanie w ABC).
- Przeprowadzania, pod pośrednim nadzorem instruktora, kolejnych nurkowań w ramach programu Discover Scuba Diving (Odkryj nurkowanie), przy współczynniku 2:1 i po pomyślnym zaliczeniu przez uczestników pierwszego nurkowania z instruktorem.
- Prowadzenia programu Discover Local Diving (Odkryj lokalne nurkowanie).
- Przeprowadzania programu Scuba Review (Powtórka z nurkowania) dla certyfikowanych nurków lub nurków ze stopniem PADI Scuba Diver odświeżających swoje umiejętności.
- Przeprowadzania ćwiczeń z nurkowania w ABC w ramach kursu Open Water Diver, podczas nurkowania na wodach basenopodobnych 2, 3, 4 lub 5.
- Samodzielnego prowadzenia programu Discover Scuba Diving w basenie lub wodach basenopodobnych, o ile Divemaster ukończył staż DSD.
- Towarzyszenia nurkom ze stopniem Scuba Diver podczas kolejnych nurkowań.
- Prowadzenia po ukończeniu właściwego kursu instruktorskiego, następujących kursów:
 - a. Cyfrowa fotografia podwodna (Digital Underwater Photography) pod kierunkiem instruktora PADI.
 - b. Pierwsza pomoc tlenowa (Emergency Oxygen Provider).